SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO –

SG-SST UT SERVICIO SOCIAL CENTROS INTEGRARTE

ACTA DE CAPACITACIÓN N° 7

Fecha: 28 de Noviembre de 2025

Hora: 14:30 pm a 15:30 pm

Tema: Higiene Postural

Modalidad: Virtual, Duración:1 HORA

Lugar: Plataforma virtual Meet de Google

Responsable de la capacitación: Andrea Daza Machuca – Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

Entidad acompañante: ARL AXA COLPATRIA

Asistentes: Colaboradores de UT Servicio Social- Centro Integrarte Atención Interna grupo 9

Objetivo de la capacitación:

Brindar herramientas prácticas a los colaboradores para el cuidado de la columna vertebral mediante la aplicación de principios de ergonomía, higiene postural y hábitos saludables, con el fin de prevenir lesiones osteomusculares y mejorar el bienestar en la jornada laboral.

Desarrollo:

Luego de revisar el Cronograma de capacitaciones establecido para dar cumplimiento a las obligaciones relacionadas con la Seguridad y salud en el Trabajo, se convoca a las personas que actualmente labora en el CIAI G9, a participar de la Socialización del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, con temática **Higiene Postural**, lo cual se les informa por medios digitales y se procede a enviar link de ingreso a la capacitación, con los siguientes temas a desarrollar:

- Concepto de ergonomía y su importancia en el entorno laboral.
- Importancia del cuidado de la columna vertebral.
- Factores de riesgo ergonómico (posturas forzadas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas y uso de pantallas).
- Postura adecuada en posición sentada, de pie y caminando.
- Técnica correcta para la manipulación manual de cargas.
- Recomendaciones ergonómicas en el uso de pantallas y dispositivos móviles.
- Hábitos saludables y prevención a largo plazo.
- Pausas activas y ejercicios de estiramiento para la columna.

Metodología:

Capacitación virtual de tipo teórico–práctica mediante exposición y apoyo audiovisual. Durante la jornada se brindó un espacio para la participación activa de los asistentes, resolución de dudas, aclaración de inquietudes y retroalimentación relacionada con la aplicación de los principios de ergonomía e higiene postural en su labor diaria.

Observaciones:

La capacitación se desarrolló de manera virtual, contando con la participación activa de los asistentes. Durante la jornada se habilitó un espacio para la formulación de preguntas, resolución de dudas y aclaración de inquietudes relacionadas con la ergonomía, la higiene postural y la aplicación de las recomendaciones en el entorno laboral.

Se deja constancia de que la capacitación fue impartida y recibida, resolviendo inquietudes de los asistentes y reforzando la importancia de aplicar los principios de ergonomía e higiene postural en las actividades laborales y de la vida diaria.

Conclusiones:

1. Se reforzó la importancia del cumplimiento de las recomendaciones e cuanto a ergonomía e higiene postural por parte de todos los trabajadores y personal vinculado a los diferentes convenios.
2. Se resolvieron dudas en torno al reporte de accidentes laborales y enfermedades.

Próxima Convocatoria: de acuerdo con lo establecido en el cronograma.

Se anexa presentación y Asistencia a actividad.

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO –

SG-SST UT SERVICIO SOCIAL CENTROS INTEGRARTE

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO –

SG-SST UT SERVICIO SOCIAL CENTROS INTEGRARTE

CENTROS
INTEGRARTE
NIT.901851683-1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Higiene Postural 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAI CG 3. Fecha y hora: 29/11/2025 2:30 pm.

4. Nombre responsable: Luis E. Meyer Odubel 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Discapacidad

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Lina Guevara R.	CC	1.088944.342	Centro integrado atención integral	Aux Enfermeria	NO Aplica	linaguevara6@segurcon	3209531191	
2	Laura Ximena Gallego	CC	1116256626	Centro integrado atención integral	Aux. enfermeria	NO Aplica	adah.rodriguez@...	3213252262	Laura Gallego
3	Kevin Torrenegra	CC	1082992543	Centro integrado atención integral	Aux enfermeria	NO aplica	Kevin.torrenegra	3134573697	
4	Edison Perez Garcia	CC	1076946798	Centro integrado Atención Integral	Aux. enfermeria	NO Aplica	Nisonperez1448@gmail.com	321 203 77 35	
5	DANIELA SASTRE	CC	1077441315	Centro integrado atención integral	AUXILIAR ENFERMERIA	NO Aplica	sastredaniela@gmail.com	3113103027	
6	Gina Ruido	CC	1077033637	Centro integrado atención integral	Auxiliar enfermeria	NO Aplica	ginaruidotorres@...	3126016560	
7	Katherine Rivas	CC	1072470680	Centro integrado atención integral	Auxiliar enfermeria	NO Aplica	Yokarinivas@hotmail.com	3214409709	Katherine Rivas
8	Yeru Sandrid Gonzalez	CC	1072076260	Centro integrado atención integral	Auxiliar de enfermeria	NO Aplica	gonzalezterreu Yeru Sandrid@gmail.com	3125027898	Yeru G
9	Luis Manecha.	CC	1077176777	Centro integrado atención integral	Auxiliar de enfermeria	No aplica	[illegible] com	3112375173	
10	Yeni Pelaez	C.C	1077466773	Centro integrado atención integral	Auxiliar de enfermeria	NO Aplica	Yenypelaez1456@gmail.com	3144450164	
11	FREDY RAMIREZ	CC	1358702	Centro integrado atención integral	Auxiliar enfermeria	NO Aplica	fredy2705@hotmail.com	3118620148	
12	Carolina Gonzalez Barrera	CC	1053673540	Centro integrado atención integral			carolinagonzalez1454@hotmail.com	304 [illegible]	
13	Jeimy Alejandra Gonzalez	CC	1003161322	Centro integrado atención integral	Aux. Enfermería	Aplica	alejandra.311215@gmail.com	3175860281	Alejandra Gonzalez
14	Farid Gisell Noreña	CC	1007109383	Centro integrado atención integral	Auxiliar enfermeria	no aplica	faridgisell@gmail.com	3219342629	Farid Noreña
15	Ana Milena Rosapia S.	CC	1074184080	Centro integrado atención integral	Auxiliar enfermeria	No Aplica	Pabon-milena97@hotmail.com	3208361085	Ana Milena
16	Yuluth Coly Hernandez	CC	1070104810	Centro integrado atención integral	Auxiliar de enfermeria	No Aplica	yuluthcoly@gmail.com	3241690957	Yuluth Coly H.
17	Jeimy Tatiana Oyuela	CC	1077-A53185	Centro integrado atención integral	Auxiliar enfermeria	No aplica	Jeimy.oyuela@yahoo.com Tatiana@gmail.com	3142762877	Tatiana O.
18	Catherine Ruidiaro Maldonado	C.C	1070707215	Centro integrado atención integral	Auxiliar de Enfermeria	NO Aplica	catherua@gmail.com	3135035214	
19	Dioss Bruos Rodriguez.	CC	1077075779	Centro integrado atención integral	Auxiliar de enfermeria	NO Aplica	diosbruos1410@gmail.com	3219951178	Dioss Bruos
20	Lina Fernanda Melo	CC	1072144674	Centro integrado atención integral	Auxiliar Enfermeria	NO aplica	Fernandamelo-gestor@gmail.com	3183249596	Lina Melo

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entendido que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Higiene Postural 2. Lugar o Localidad o Sede: CIPI CG 3. Fecha y hora: 28/11/2025. 2:30 pm

4. Nombre responsable: Luis Enrique Meyer Ochoa 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Discapacidad.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Angela Marcela Cardenas	cc	21114421	centro integrado atencion interna grupo 9	Auxiliar Enfermeria	NA	marcecar731@hotmail.com	3143707250	
2	Maiby Guzman	cc	1072026272	centro integrado atencion interna grupo 9	Auxiliar Enfermeria	NA	maibyguzman28@gmail.com	3214864766	
3	Bibeth Zambrano	cc	1033774762	centro integrado atencion interna grupo 9	Auxiliar Enfermeria	NA	bzambrano@gmail	3209155781	
4	Wisly Fernando Martinez	cc	1018461696	centro integrado atencion interna grupo 9	Enfermero	NA	luiscolee@hotmail.com	3112969831	
5	Sofia Bernal	C.C	1018570973	centro integrado atencion interna grupo 9	Ambiental	No Aplica	jennifer.rincon1@gmail.com	3124378194	Sofia Bernal
6	Liliana Tapias	cc	51.797.888	Centro Integrado Atencion Interna Grupo 9	Terapia Ocupacional	NO Aplica	abundiverabbb@gmail.com	3118049451	Liliana Tapias
7	Maria Fernanda Niño	cc	1000708669	centro integrado atencion interna grupo 9	servicios generales	No Aplica	maria.nino2703@gmail.com	3143940252	
8	Justy Romero Palacio	cc	1143396061	centro integrado atencion interna grupo 9	Tecnologo	NO Aplica	Justy.romero@gmail.com	3023900320	
9	Mayi Cruz Ortiz	cc	1070268841	centro integrado atencion interna	Auxiliar de limpieza	N.A	aldasbeloo@gmail.com	3045181431	
10	BIBIANA URIBE	CC	1013234807	CENTRO INTEGRADO ATENCION INTERNA GRUPO 9	AUXILIAR ENFERMERIA	N A	ANDILLERAURIBE1989@HOTMAIL.COM	3123376450	BIBIANA
11	Yina Rodriguez	CE	5765582	centro integrado atencion interna	Tallerista	N. A	gmpao.rc@Hotmail.com	3144572407	
12	Liliam Devia	C.C.	52864561	Centro integrado Atencion interna	Psicologa	N. A	liliam.devia@gmail.com	3012780757	
13	Alex Herrera Lapasco	cc	1024473092	centro integrado atencion interna	Enfermero	No aplica	alexherreralapasco@hotmail.com	3209131864	
14	Katalina Ortiz Velasco	cc	1005130771	centro integrado atencion interna grupo 9	Trabajadora Social	NO Aplica	trabajosocialcolegio@gmail.com	3143584829	
15	Karen Daniela Molina	cc	1007185020	centro integrado atencion interna	Educadora especial	No aplica	danielamolinaedu@gmail.com	3202709262	Karen Daniela M
16	Ivan Arevalo	cc	1074752562	Centro integrado atencion interna	Educador fisico	No Aplica	sebastian5312@hotmail.com	3145710149	
17	Yeleny Gineth Rojas	CE	1015466020	CENTRO INTEGRADO ATENCION INTERNA	T. OCUPACIONAL	NO Aplica	yeleny.rojas@cafesalud.co	3147472035	Yeleny Rojas
18	Dayana Reyes	cc	1014794211	centro integrado atencion interna grupo 9	AUXILIAR ENFERMERIA	NO aplica	Shaylith@hotmail.com	3162713803	Dayana Reyes
19	Edilda Ayala	CC	1069504137	centro integrado atencion interna grupo 9	Auxiliar de Enfermeria	NO APLICA	edildaayala@gmail.com	3004656062	Edilda Ayala
20	Gloria Gaviria	CC	1072920753	centro integrado atencion interna grupo 9	S. Generales	NO Aplica	gloriagaviria1975@gmail.com	3213057341	Gloria Gaviria

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner